

¿QUÉ ES UN CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una familia de virus que pueden ocasionar enfermedades respiratorias en las personas. Los coronavirus circulan entre animales, incluyendo camellos, ganado, gatos y murciélagos.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE UNA INFECCIÓN POR COVID-19?

Los pacientes con una infección por COVID-19 confirmada, según los informes, han tenido enfermedades respiratorias leves a graves con síntomas como fiebre, tos y dificultad para respirar.

LOS TRABAJADORES DEBEN SEGUIR ESTAS PRÁCTICAS GENERALES PARA AYUDAR A PREVENIR LA EXPOSICIÓN AL CORONAVIRUS:

- **Lavarse las manos con frecuencia.** Use agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua corriente y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- **Evitar el contacto con la cara.** No toque sus ojos, nariz o boca con las manos sin lavar.
- **Practicar el protocolo apropiado para toser.** Cubra su boca con un pañuelo y tosa en el pañuelo. Si no cuenta con un pañuelo, tosa o estornude en la parte superior de la manga o en el codo, no en sus manos.
- **Distanciamiento.** Reduzca la frecuencia, proximidad y duración del contacto entre trabajadores y subcontratistas tanto como sea posible. Haga que los equipos de trabajo se separen o dispersen tanto como sea posible, o trabajen en diferentes niveles, cuando proceda.
- **Controles en equipo/herramientas manuales.** No utilice las herramientas manuales o equipo de construcción de otra persona sin antes desinfectar la herramienta o superficie con un producto de limpieza antiviral.
- **Utilizar equipo de protección personal (EPP).** Para controles adicionales, se puede usar un respirador N95 y guantes desechables a fin de prevenir de mejor manera la exposición de personas que están o podrían estar infectadas con un virus.
- **Consultar a un médico.** Busque atención médica profesional tan pronto crea que podría estar enfermo. Cuanto más espere, mayor será la probabilidad de una enfermedad grave.
- **Protocolo de control de infecciones.** De confirmarse que un trabajador en el proyecto tiene coronavirus, espere un mínimo de 12 horas antes de permitir la entrada de cualquier persona al área en la que el trabajador estaba situado. El área debe desinfectarse con un producto de limpieza antiviral antes de que todos los trabajadores regresen a la misma.